## 第12回指宿ナイター公認記録会 Wavelightペース設定

※ペースは当日変更する場合があります。その場合はスタート前にお伝えします。

※先頭が「緑」に付いていかなかった場合「赤」を早めに点灯させます!

※evenは表示しているペースでスタート後からゴールまでイーブンペースでライトが動いていきます。

※数字の表示は距離に応じてライトの動きが変化します。(例:男子3000m 1組 緑ペース:0~1000m:3分20秒 1001m~2000m:3分25秒 2001m~3000m:3分30秒)

								2025,
子 800m	女	1	15:00	2:15.00	<sub>赤</sub> 2:25.00	2:40.00	2:55.00	<sub>備考</sub> 50m通過後発光
				even	even	even	even	
子 800m	男	1	15:05	2:00.00	2:05.00	2:10.00	2:15.00	100m通過後発光
₹ 1500 m	女	1	15:10	5:25.00	5:30.00	5:40.00	5:55.00	150m通過後発光
/ 7 4500	,	0	15.00	even	even	even	even	
女子 1500m 3	女	2	15:20					100m通過後発光
₹ 1500m	男	1	15:30	5:00.00	5:10.00	5:20.00	5:30.00	100m通過後発光
				even	even	even	even	100川遥远该光儿
男子 3000m	男	1	15:40	10:15.00	10:30.00	10:45.00	11:00.00	
				1000-1000-1000 3:20-3:25-3:30	even	even	even	
男子 3000 m	男	2	15:55	9:50.00	10:00.00	10:15.00	10:30.00	150m通過後発光
				1000-1000-1000 3:10-3:20-3:20	even	even	even	150Ⅲ进则该光儿
男子 3000 m	男	3	16:10	9:35.00	9:50.00	10:00.00	10:15.00	100 区域交叉
				1000-1000-1000 3·05-3·15-3·15	even	even	even	100m通過後発光
男子 3000 m	男	4	16:25	9:25.00	9:35.00	9:50.00	'10:00.00	1-1-1-1-16
				1000-1000-1000	even	even	even	150m通過後発光
₹ 3000 m	男	5	16:40	9:15.00	9:20.00	9:30.00	9:40.00	150m通過後発光
				even	even	even	enen	130111222 (87676
男子 800m	男	2	16:55					100m通過後発光
				55-60	even	even	even	
₹ 1500m	男	2	17:00	3.55.00	4:10.00	4:20.00	4:30.00	100m通過後発光
Z 1500m	+-	2	17:10					450 )7 )8 (4 70 )4
X ) 1000111	~	3	17.10					150m通過後発光
5000mW		1	17:20	21:30.00	24:00.00	25:00.00	26:10.00	
				even	even	even	even	
男子 3000m	男	6	17:55	9:10.00	9:20.00	9:30.00	9:40.00	150m通過後発光
				1000-1000-1000 3:00-3:05-3:05	even	even	even	130111/延迟及7076
7 3000m	男	7	18:10	9:00.00	9:10.00	9:20.00	9:30.00	150m通過後発光
Z 2000m =		1	10.05					
女于 3000m	- A	1	18:25					150m通過後発光
				3:25-3:35:3:45				
7 5000m	男	1	18:40					150m通過後発光
				3:05-9:30-3:05	even	even	even	
₹ 3000m	男	8	19:00	8:55.00	9:00.00	9:10.00	9:20.00	150m通過後発光
7 3000m	里	9	19:15					150~3、温悠悠悠
	73	ŭ	10110	even	even	even	even	150m通過後発光
₹ 1500 m	女	4	19:30	4:30.00	4:35.00	4:40.00	4:45.00	150m通過後発光
H Z 5000		0	10.40	even	even	even	even	
男子 5000m	男	2	19:40					150m通過後発光
			00.55	2:55-9:10-2:55				
7 0000	男	10	20:00	8:30.00 even	8:40.00 even	8:50.00 even	9:00.00 even	150m通過後発光
₹ 3000m				24611	CVGII			1-1 )= // 2: //
7 3000m 7 3000m	男	11	20:15	8:15.00	8.25.00	8:35.00	8:45.00	15()m通過後登平
		11	20:15	8:15.00 even	8.25.00 even	8:35.00 even	8:45.00 even	150m通過後発光
		11 2	20:15	even 9:27.00	even 9:45.00	even 10:00.00	even 10:20.00	150m通過後発光 100m通過後発光
₹ 3000m	男			even	even	even	even	
	7 1500m 7 3000m 7 3000m 7 3000m 7 3000m 7 3000m 7 3000m 7 1500m 7 3000m	子 800m	子 800m	子 800m 男 1 15:05 子 1500m 女 1 15:10 子 1500m 女 2 15:20 子 1500m 男 1 15:30 子 3000m 男 1 15:40 子 3000m 男 2 15:55 子 3000m 男 3 16:10 子 3000m 男 5 16:40 子 800m 男 2 16:55 子 1500m 男 2 17:00 子 1500m 女 3 17:10 5 000mW 1 17:20 子 3000m 男 6 17:55 子 3000m 男 7 18:10 子 3000m 男 9 19:15 子 3000m 男 9 19:15	子 800m 女 1 15:00 2:15.00 even 子 800m 男 1 15:05 2:00.00 F 1500m 女 1 15:10 5:25.00 even F 1500m 女 2 15:20 5:10.00 even F 1500m 女 2 15:30 5:00.00 even F 1500m 男 1 15:30 5:00.00 even F 3000m 男 1 15:40 10:15.00 1000-1000-1000 3:20-3:25-3:30 F 3000m 男 3 16:10 9:35.00 1000-1000-1000 3:05-3:15-3:15 9:25.00 1000-1000-1000 3:05-3:15-3:15 9:25.00 1000-1000-1000 3:05-3:10-3:10 9:35.00 F 3000m 男 5 16:40 9:15.00 even F 3000m 男 2 16:55 1:55.00 400-400 55-60 F 1500m 女 3 17:10 5:10.00 even F 3000m 男 6 17:55 9:10.00 even F 3000m 男 7 18:10 9:00.00 even F 3000m 男 7 18:10 1000-1000 3:25-3:35:345 F 3000m 男 8 19:05 8:40.00 even F 3000m 男 9 19:15 8:40.00 even	子800m 女 1 15:00 2:15.00 2:25.00 even even	## 800m  ## 1 15:00	### 800m  ### 1 15:00